

Gesund und reichhaltig

BAUMSCHULENWEG domino-world Club Treptow für Essen ausgezeichnet

Polentataler mit Salsa und Gemüse, mediterrane Fischsuppe mit Zutaten aus nachhaltiger Fischerei und Frischkäseröllchen: Diese leckere Mischung kredenzten jetzt der Küchenchef des domino-world Clubs Treptow in der Gondeker Straße und die Ernährungswissenschaftlerin des Hauses. Anlass für die erste Küchenparty: Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hatte das Speisenangebot des Clubs zertifiziert und ausgezeichnet.

Positive Wirkung. Die Präsidentin der DGE, Ulrike Arens-Azevédo überreichte das Zertifikat „Fit im Alter“ an die Leitung des Hauses. In Deutschland gibt es insgesamt nur acht Altenpflegeeinrichtungen, die das Zertifikat erringen konnten, wird mitgeteilt. „Durch eine nähr-

stoffreiche Kost können wir eine Verbesserung der Gesundheit der Bewohner erreichen“, betont Claudia Markhoff, die Leiterin des Clubs. „Denn eine gesunde Ernährung wirkt sich auf verschiedene chronische Erkrankungen positiv aus.“

Die eigentliche Herausforderung, wenn man für Senioren kocht, sieht folgendermaßen aus: Weil alte

Menschen weniger zu sich nehmen, muss das Essen besonders viele Nährstoffe enthalten. Und so haben die domino-Ernährungsexperten viel experimentiert, um die Speisen möglichst lecker und nährstoffreich zu gestalten. Dass gesunde Speisen hervorragend schmecken können, konnten die rund 100 Gäste der Küchenparty übrigens anschließend selbst testen. (RED)



Die Pflegeeinrichtung punktet mit experimenteller Küche